



2020-21

# Rapport annuel

# Table des matières

<b>Mot du président</b>	<b>3</b>
<b>Mot du directeur général</b>	<b>5</b>
<b>Conseil d'administration 2020-21</b>	<b>7</b>
<b>Notre équipe</b>	<b>8</b>
<b>Rapport d'activité</b>	<b>12</b>
Gestion de la COVID-19	13
Camps de jour et de vacances	14
Loisir municipal et associatif	15
Parcs et espaces récréatifs	15
Activité physique	17
Plein air	18
Sport	19
Éthique, sécurité et intégrité	19
Formations	20
Loisir culturel	21
Secondaire en spectacle	22
Bénévolat	22
Soutien financier	23
Réalizations des acteurs de la région	24
TSHV	25

# Mot du président



Pandémie, fermeture, couvre-feu et j'en passe. Ces mots font partie de notre vocabulaire depuis plus d'un an et notre organisation n'y a pas échappé.

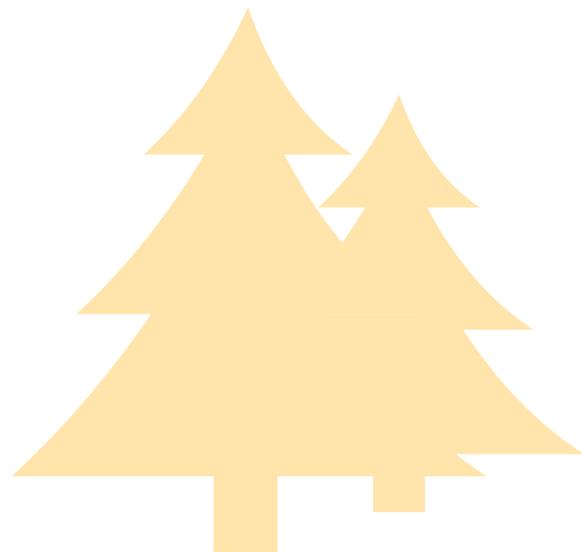
Par contre, l'équipe a su mettre en place un fonctionnement qui a permis de réaliser la plupart de nos activités au cours de la dernière année. En voici quelques exemples :

- Formation des équipes d'animation de camps de jour : une version web a été élaborée avec la collaboration de notre partenaire la Formation SAVEUR. Les stages ont connu un énorme succès ;
- Tournée virtuelle du loisir culturel au cours de laquelle plus de 130 personnes ont échangé sur la vision régionale du loisir culturel ;
- Planification stratégique : les membres du conseil d'administration, le personnel ainsi que plusieurs de nos membres et partenaires se sont livrés, avec l'aide d'un consultant, à un exercice de planification stratégique dont découle un plan d'action 2021-2023 qui guidera nos actions au cours de trois prochaines années.

Ce ne sont que quelques exemples qui illustrent bien le travail réalisé au cours de la dernière année. À ce propos, je vous invite à consulter les prochaines pages de ce rapport qui présentent l'ensemble de nos réalisations.

## Révision de la gouvernance

En 2020, le gouvernement du Québec a lancé le Code de gouvernance qui doit servir de ligne directrice dans la gestion des organismes sans but lucratif bénéficiant de financement publique, dont les Unités régionales de loisir et de sport (URLS) font partie. Ce nouveau Code entraînera plusieurs mises à jour ou changements dans la gouvernance de notre organisation. À titre d'exemple, la révision de nos lettres patentes et de nos règlements généraux, l'instauration d'un comité d'élection, l'établissement du profil de compétences recherchés chez les administrateurs, l'adoption ou la mise à jour d'une



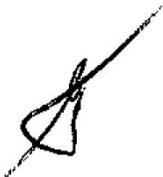
# Mot du président (suite)

multitude de politiques administratives ou de gouvernance et la mise à jour du site Internet, notamment par l'ajout de plusieurs informations telles que les politiques administratives et de gouvernance.

Certaines autres informations seront également rendues disponibles sur notre site Internet, tel que le taux d'assiduité des administratrices et administrateurs aux réunions du conseil d'administration, qui pour la dernière année, a été de 89 %. Je profite de l'occasion pour remercier et féliciter les membres du conseil d'administration qui se sont impliqués avec enthousiasme et professionnalisme au cours de la dernière année.

Je termine en remerciant Geneviève, Émilie, Marie-Claude, Caroline, Marianne, Chloé, Patrick, Jacob et Rosalie, notre stagiaire, sans oublier Dave, notre directeur général, pour l'excellent travail accompli au cours de la dernière année.

Au moment d'écrire ces lignes, le déconfinement vient d'être annoncé, ce qui présage un retour progressif à la normale au cours des prochains mois. Soyons quand même prudents en respectant les recommandations sanitaires.



**Guy Patry**  
Président, URLS-CA

# Mot du directeur général



Bonjour à vous, membres et partenaires,

Attaquons-nous, d'entrée de jeu, à la grande évidence : l'année 2020-2021 en fût une sans précédent depuis la création de l'Unité régionale de loisir et de sport de la Chaudière-Appalaches (URLS-CA). Comme toutes les organisations au Québec, et un peu partout dans le monde, nous avons ressenti les contrecoups de la pandémie et des mesures sanitaires y étant associées. Si ce contexte inédit a évidemment entraîné son lot de contraintes et de défis pour notre équipe, il fut aussi source d'inspiration et de renouvellement. Sans parler d'un grand voyage à la fontaine de Jouvence, les douze derniers mois nous ont obligés à faire les choses autrement et à explorer de nouveaux sentiers. Voici donc cinq mots-clés qui résument bien la dernière année ainsi que certains des impacts positifs découlant des contraintes imposées par le contexte sanitaire.

## **Créativité**

Parce qu'il en fallait pour relever les défis qui se sont présentés. La dernière année nous a notamment obligés à effectuer un incontournable virage vers le virtuel et les activités en ligne. À ce sujet, les activités de formation prévues au plan d'action, comme les activités de la Formation SAVEUR ou Les Mijotés, ont vu leurs contenus et leurs formats être adaptés. Des changements forts bénéfiques puisque le niveau de participation a été maintenu et a même augmenté dans certains cas.

## **Partenaires**

Parce que nos partenaires ont aussi fait preuve d'un niveau de créativité hors du commun. Pensons ici aux responsables des camps de jour dans la région avec lesquels nous avons collaboré au développement de nouvelles stratégies et approches afin d'offrir aux jeunes un été 2020 inoubliable ou aux intervenants en loisir scolaire, qui ont continué à faire preuve d'ingéniosité, en gardant active la vie sociale et communautaire dans nos écoles.

Bravo aussi aux organisations de la région qui nous interpellent avec leurs idées de projets et qui sautent à pieds joints dans les démarches qui leur sont proposées : directions d'écoles désireuses de réaménager leur cour d'école, organismes en loisir culturel souhaitant adapter leur structure en bénévolat ou responsables de plein air cherchant à développer une offre adaptée à la nouvelle réalité. Vous avez contribué à garder vivante la pratique du loisir en cette période unique.

## **Projection**

Parce que cette révision forcée de certaines des pratiques organisationnelles est arrivée, étrangement, à un moment fort pertinent

pour nous. Les démarches de consultations et d'élaboration de la nouvelle planification stratégique de l'URLS-CA tirent à leur fin. Les expériences vécues en 2020-2021 ont contribué aux réflexions visant à bien adapter les services offerts aux besoins des membres et aussi à positionner adéquatement l'organisation afin qu'elle soit en mesure d'être une ressource de première importance pour le développement du loisir dans la région. Plus que jamais, notre organisation met en place des services visant à soutenir les acteurs de la région dans le développement de projets et le fait qu'une grande partie de la démarche ait été réalisée en collaboration avec les actrices et acteurs du loisir a contribué à faire augmenter l'enthousiasme entourant la mise en œuvre de cette nouvelle planification stratégique.

## Relance

Parce que, même en identifiant le positif de la dernière année, il est impossible de ne pas avoir une pensée pour les organisations durablement touchées par la pandémie, pour les bénévoles, jeunes, entraîneurs ou autres intervenants privés de la pratique de leur passion ou de leur activité sociale. La pandémie a fait la démonstration de l'importance du loisir comme étant un levier de développement des communautés et de cohésion sociale. La relance des activités est donc la lumière au bout d'un long tunnel pour plusieurs et nous serons fins prêts pour cette prochaine étape. Ainsi, au cours des derniers mois, l'organisation s'est dotée d'un plan important d'investissements financiers pour 2021-2022 et a amorcé un processus de révision de sa structure de travail afin de venir soutenir les actrices et acteurs de la région dans cette phase de relance.

## Équipe

Parce que sans eux, rien de tout cela n'est possible. Je fais ici référence à notre équipe élargie, soit les membres du conseil d'administration, qui ont consacré un nombre d'heures plus important qu'à l'habitude au développement de l'organisation et de ses services pendant la dernière année et dont je me dois de souligner l'investissement. Je parle évidemment aussi ici de l'équipe de travail de l'URLS-CA. Quelques noms et visages ont changé au cours des 18 derniers mois, et vous aurez l'occasion de mieux connaître certains d'entre eux ainsi que leurs réalisations dans les prochaines pages de ce rapport. Nous avons maintenant la chance de compter sur une équipe dévouée et passionnée par le loisir et le sport. Une équipe aux compétences variées et complémentaires, qui présente un heureux mélange de jeunesse et d'expérience.

Une équipe qui sera présente pour vous aider à concrétiser vos idées, pour faire en sorte que vous puissiez changer votre monde.



**Dave Fortin**

Directeur général, URLS-CA

# Conseil d'administration 2020-21



**Guy Patry**  
Président  
Coopté  
Choix du CA



**Jean-Pierre Poitras**  
Vice-président  
Sport récréatif  
Association régionale de baseball



**Line Roy**  
Secrétaire  
Coopté  
Petite enfance



**Alain Bois**  
Trésorier  
Loisir  
Municipalité de Sainte-Louise



**Germain Caron**  
Municipal - TREMCA  
Ville de Saint-Henri



**Claude Lavoie**  
Municipal - AQLM



**Christian Henri**  
Loisir - Activité physique  
et plein air  
Scouts Rive-Sud-Beauce



**Bernard Pouliot**  
Éducation  
Centre de services  
scolaire Côte-du-Sud



**Simon Demers**  
Sport compétitif et de  
haut niveau  
Stade Honco - soccer



**Amélie Richard**  
Coopté  
Loisir pour personnes  
handicapées



**Rosaire Simoneau**  
Coopté  
Table des aînés

# Notre équipe

Pour vous permettre de mieux connaître les membres de l'équipe, chacun d'entre eux a eu à répondre à ces deux questions:

1 - Quelle est ma plus grande force, que je peux partager aux actrices et acteurs en loisir de la région ?

2 - Quel est le plus grand avantage que je peux retirer en travaillant avec les actrices et acteurs en loisir de la région ?

## Dave Fortin

*Directeur général*

**Ma force:** mon ouverture à l'innovation, à l'expérimentation.

**Ce que les acteurs m'apportent:** le développement de notre réseau.



## Geneviève Hamman

*Adjointe administrative*

**Ma force:** la gestion financière des affaires de l'organisation.

**Ce que les acteurs m'apportent:** ils m'amènent à découvrir les localités et les projets dans notre région.



## Émilie Lacasse

*Parcs et espaces récréatifs; loisir municipal et associatif*

**Ma force:** ma capacité à adapter mon approche aux besoins des actrices et acteurs du loisir par ma passion pour la ruralité et le milieu municipal.

**Ce que les acteurs m'apportent:** en les accompagnant j'évolue professionnellement dans un environnement diversifié, motivant et enrichissant. Chaque projet me permet d'avoir un impact au niveau du développement de notre belle région.





## Patrick Rioux

*Loisir scolaire; Secondaire en spectacle; Camps de jour et de vacances*

**Ma force:** mon expérience vécue sur le terrain au fil des années, mais aussi, mon enthousiasme face aux défis et aux projets.

**Ce que les acteurs m'apportent:** une richesse sur le plan des connaissances et des savoirs humains.



## Geneviève Rainville

*Table de concertation régionale sur les saines habitudes de vie en Chaudière-Appalaches*

**Ma force:** ma créativité et ma gestion de projets.

**Ce que les acteurs m'apportent:** du plaisir dans mes tâches au quotidien.



## Jacob Cassidy

*Communications; Bénévolat*

**Ma force:** mon adaptabilité et ma curiosité qui me poussent à trouver des façons de faire pour simplifier la vie des actrices et acteurs du milieu.

**Ce que les acteurs m'apportent:** la fierté de travailler dans une région dynamique, grâce à des actrices et acteurs impliqués.



## Caroline Pomerleau

*Plein air*

**Ma force:** ma passion pour le plein air qui se fait sentir par mon enthousiasme à développer des projets pour la région.

**Ce que les acteurs m'apportent:** travailler en collaboration avec les actrices et acteurs en plein air me permet de faire avancer des projets qui répondent aux besoins des différents milieux.

## Marie-Claude Lemieux

*Activité physique*

**Ma force:** mon désir de collaborer afin de mettre à profit mon expérience et mon expertise accumulées avec les années!

**Ce que les acteurs m'apportent:** la richesse du travail en commun, la force d'agir et l'impact qui peut ressortir du travail en groupe!



## Marianne Bélanger

*Sport; Éthique, sécurité et intégrité; Bénévolat*

**Ma force:** ma polyvalence, je m'adapte à différentes situations afin d'aider les actrices et acteurs. J'aime comprendre leur situation et travailler en collaboration afin de résoudre leur problématique.

**Ce que les acteurs m'apportent:** ils me permettent de me dépasser comme agente de développement en sport. Ils sont créatifs et enthousiastes ce qui crée de belles collaborations. Le développement du sport dans la région est rendu possible grâce à eux.



## Chloé Delorme

*Loisir culturel; Bénévolat*

**Ma force:** ma détermination à concrétiser les projets est la qualité que je souhaite partager aux actrices et acteurs en loisir.

**Ce que les acteurs m'apportent:** c'est s'entourer de partenaires motivés et motivants, inspirés et inspirants pour faire avancer la cause du loisir dans la région.



## Ont aussi fait partie de l'équipe



**Sabrina Bilodeau**  
Congé de maternité



**Marie-Claude Verreault-Dubreuil**  
Congé sans solde depuis décembre 2020

## Stagiaires



**Maverick Aubert**  
Janvier à août 2020



**Rosalie Sauvageau**  
Janvier à août 2021

## Employé d'été



**Caleb Dion**  
Été 2020

## Ressources externe



**Alexandre G. Voyer**  
Coopérative l'Escabeau  
Plannification stratégique



**Nicolas Vanasse**  
Coopérative l'Escabeau  
Plannification stratégique



**Marie-Ève Drolet**  
Drolet  
Stratégie web



**Flavie Lavallière**  
Communagir  
Tournée du loisir culturel



**Carole Gulglielmo**  
Consultante stratégique  
Tournée du loisir culturel

# Rapport d'activités



# Gestion de la COVID-19

L'année 2020-21 a été marquée par la pandémie de COVID-19. La situation a demandé de nombreux ajustements tant pour l'URLS de la Chaudière-Appalaches que pour les actrices et acteurs du loisir. Bien que les défis restent nombreux, la situation aura tout de même apporté des changements positifs.



**Les gens ont passé beaucoup de temps à la maison et ont eu envie de repenser leur communauté. Cela a fait en sorte que :**

- le milieu scolaire s'est tourné vers son environnement extérieur. Plusieurs projets d'aménagement de cours d'école ont été lancés et la pédagogie extérieure a gagné en popularité.
- l'animation et l'aménagement des espaces publics sont une préoccupation grandissante des municipalités.

**Les activités de loisir et de sport ont été mises sur pause, il a fallu adopter de nouveaux passetemps comme :**

- fréquenter les sites de plein air de la région, qui ont enregistré des achalandages records.
- relever le Défi château de neige et prendre part à la Journée nationale du sport et de l'activité physique, en famille, à l'école ou dans sa municipalité.



**Le télétravail est devenu une réalité et les plateformes de visioconférences font partie du quotidien, ce qui a permis :**

- d'abaisser les frontières, puisque la distance n'est plus une limite. Certaines séquences de rencontres, comme la tournée en loisir culturel ou la table en sport, ont été un succès;
- d'actualiser les moyens de communication interne et externe.
- une plus grande participation aux stages de la Formation SAVEUR, aux Mijotées et à l'AGA grâce au passage au virtuel.

**La crise a forcé tout le monde à se retrousser les manches. L'URLS-CA a ainsi oeuvré à:**

- développer de nouvelles collaborations, notamment avec la Direction de santé publique en soutien aux camps de jour.
- obtenir une bonification de certains financements ce qui a permis d'appuyer plus de projets dans le milieu.



# Camps de jour et de vacances

L'URLS-CA a encore été très active dans le dossier des camps. En collaboration avec ses partenaires, elle a accompagné les gestionnaires dès le début de la crise de la COVID-19 qui a secoué tout le monde au printemps dernier.

Que ce soit en répondant aux questions sur le Guide de mesure COVID-19 de l'Association des camps du Québec (ACQ) ou par des rencontres Zoom avec des responsables de la Santé publique, notre équipe s'est adaptée aux besoins des gestionnaires et a relevé le défi avec brio tout au long de la période estivale.



## Notre accompagnement

### Séances d'information



- Séance de questions sur le Guide de mesures COVID-19 de l'ACQ (60 participants).
- Échange avec la Direction de santé publique régionale pour l'adaptation des opérations aux mesures sanitaires (80 participants).

### Formations et réseautage



- Une journée de formation pour les responsables de la coordination des camps le 11 mai 2020 (36 participants).
- Deux demi-journées d'échanges pour les gestionnaires ont eu lieu le 17 et le 24 février 2021 (42 participants).

### Communications



- Production de six infolettres avec du contenu et des informations spécifiques sur le monde des camps.
- Plus de 160 courriels et 30 téléphones de suivis concernant le dossier des mesures COVID-19.

## La force d'un réseau

La collaboration avec le Réseau des Unités régionales de loisir et de sport (Réseau des URLS) a permis à l'URLS-CA de rester au fait dans le dossier des camps, notamment grâce à la participation à 24 rencontres du groupe de travail réseau (GTR). La collaboration avec l'ACQ, qui a participé à plusieurs de ces rencontres, a permis d'offrir de la formation aux intervenantes et intervenants régionaux et d'offrir un rayonnement au dossier grâce à trois conférences de presse. Finalement, le travail effectué a donné la chance au RURLS de s'affirmer dans son rôle fédérateur à l'échelle provinciale.

# Loisir municipal et associatif

## Concertation

L'équipe a participé à différentes tables de concertation de travailleuses et travailleurs en loisir dans les MRC. De plus, l'URLS de la Chaudière-Appalaches coordonne celles des MRC de Montmagny et de L'Islet. De manière hebdomadaire, les intevenantes et intervenants ont l'occasion d'échanger sur divers sujets et enjeux touchant directement le loisir municipal.

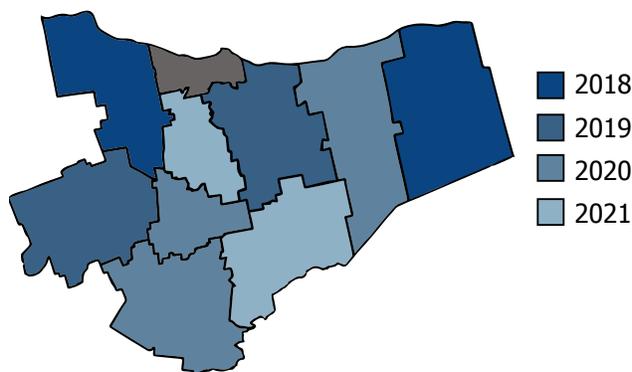
## Accompagnement

L'équipe de l'URLS-CA a mené une démarche d'accompagnement en loisir pour la municipalité de Saint-Gervais. Elle consistait à réaliser un portrait ainsi qu'une analyse portant sur l'offre en loisir dans la municipalité.

# Parcs et espaces récréatifs

## Aménagement

L'URLS-CA a, entre autres, soutenu cinq projets d'aménagement de parcs municipaux, et ce à différents niveaux. Pour certaines municipalités, l'accompagnement portait sur l'élaboration du plan d'aménagement et pour d'autres sur l'ouverture des soumissions obtenues. Il est essentiel d'offrir un service personnalisé lors d'accompagnements puisque chaque demande des municipalité est différente.



Année d'inventaire par MRC

## Inventaire

Pour une 3<sup>e</sup> année consécutive, l'URLS de la Chaudière-Appalaches a réalisé l'inventaire régional des parcs et espaces récréatifs et sportifs. L'équipe eu le plaisir de découvrir les sites de loisir des MRC de Montmagny, de Beauce-Sartigan ainsi que de Robert-Cliche. Les données de l'inventaire ont été compilées dans l'application Parc-o-mètre. Une brève évaluation a été effectuée à partir de certains critères touchant l'attractivité, l'accessibilité et la sécurité du site.



«Nos aménagements coup de coeur de l'été 2020 se démarquent par l'inclusion des personnes à mobilité réduite, l'insertion de mobilier urbain et la présence d'ombrage» - Émilie Lacasse

# Aménagement de cours d'écoles

## Primaire

L'URLS-CA accompagne actuellement le milieu scolaire dans le réaménagement de leur cour ou de leur parc-école, en complément aux fiches et outils de Projet Espaces ainsi que des guides *Ma cour, un travail d'équipe* et *Ma cour, un monde de plaisir*. En collaboration avec les agentes et agents de promotion du Centre intégré de santé et de services sociaux de Chaudière-Appalaches (CISSS-CA), du soutien a été offert à 14 écoles réparties dans trois Centres de services scolaires.



### CSS de la Côte-du-Sud

- École aux Quatre-Vents
- École l'Éveil
- École Aubert-de-Gaspé
- École Belle-Vue
- École des Hauts-Sommets
- École Saint-Marcel



### CSS Beauce-Etchemin

- École du Trait-d'Union
- École Fleur de Soleil



### CSS des Navigateurs

- École Charles-Rodrigue
- École l'Étoile
- École Pixel
- École Belleau-Gagnon

Suivez nos publications les réseaux sociaux afin de visualiser l'avant ainsi que l'après des réaménagements.



## Secondaire

L'URLS-CA assure le co-leadership avec Loisir et sport Montérégie du déploiement provincial du projet *Réenchanger ma cour d'école secondaire*.

D'ailleurs des écoles ont déjà demandé d'être accompagnés dans la prochaine année!

# Activité physique

## Mesure 1.4

Dans le cadre du plan d'action gouvernemental en promotion et santé (PGPS)

Pour une deuxième année consécutive, l'URLS de la Chaudière-Appalaches a soutenu financièrement la libération d'une répondante ou d'un répondant en éducation physique et à la santé dans chacun des quatre centres de services scolaire. L'initiative a répondu à de grands besoins dans le milieu scolaire. Ils ont travaillé fort afin de soutenir leurs collègues dans l'adaptation de leurs pratiques afin de maintenir les élèves « actifs virtuellement » dans la dernière année. Cette initiative collaborative facilite le réseautage et la mise en place d'actions structurantes dans notre région.



## Actions nationales

- Maintien du leadership des comités de travail en activité physique du Réseau des URLS.
- L'URLS-CA assume la représentation du Réseau des URLS au comité national d'offre en milieu scolaire national, le COSMS. Comité où siègent l'ensemble des partenaires nationaux qui travaillent étroitement avec le milieu scolaire.

## Campagnes de promotion

### Journée nationale du sport et de l'activité physique (JNSAP)

Pour une 1<sup>ère</sup> année, l'URLS-CA assure la coordination nationale de cette journée en collaboration avec Sports Québec et le ministère de l'Éducation du Québec (MEQ). Cette année ce sont 87 bougeottes qui se sont réalisées dans la région. Bravo à tous!

### Défi château de neige

**580** châteaux ont été réalisés dans la région. C'est un record! Pour une 4<sup>e</sup> année, les milieux de vie et la population ont été invités à participer au *défichâteau de neige*. Il permet de redécouvrir les plaisirs de l'hiver. Un merci spécial, à la Table de concertation régionale sur les saines habitudes de vie de la Chaudière-Appalaches, pour son soutien financier.



Bougeotte de Véronique Bélanger  
Source : jnsap.ca



## Concertation

L'Unité régionale de loisir et de sport de la Chaudière-Appalaches est un acteur mobilisant pour les organisations de plein air de la région. Elle coordonne la *Table de développement plein air* ainsi que la *Table du réseau cyclable de la Chaudière-Appalaches*.

L'URLS-CA a mis à disposition de la table de développement plein air une nouvelle enveloppe de soutien pour un projet de concertation régionale en plein air. Trois rencontres avec les membres de la Table ont été effectuées pour amorcer les premières phases de développement.

La *Table des réseaux cyclables de la Chaudière-Appalaches*, est quant à elle un lieu d'échange et de partage de bons coups entre les différents gestionnaires, les agentes et agents touristiques, Vélo Québec et Tourisme Chaudière-Appalaches. Cette année, les discussions faisaient surtout référence aux ajustements à faire en lien avec le gain en popularité de la pratique du vélo.

## Accompagnement

L'URLS-CA est mandaté par le ministère de l'Éducation du Québec (MEQ) pour accompagner les organisations lors de leur demande de financement au *Programme de soutien à la mise à niveau et à l'amélioration des sentiers et des sites de pratique d'activités de plein air (PSSPA)*. Ce dernier a comme objectif de mettre à niveau et d'améliorer les sites et les sentiers de plein air.

En 2020, 23 organisations dont 5 MRC, 10 municipalités et 8 organismes ont été accompagnés. L'URLS-CA est fière d'aider au développement des sites de plein air de la région!



Une carte interactive a été créée pour répertorier les sites de plein air de la Chaudière-Appalaches au [urls-ca.qc.ca/site-et-sentiers](http://urls-ca.qc.ca/site-et-sentiers)



L'URLS-CA a lancé à l'automne une communauté de pratique en enseignement extérieur : « L'apprentissage, une aventure nature! » en collaboration avec l'Unité de loisir et de sport de la Capitale-Nationale. Le groupe Facebook compte 243 membres!

# Sport

## Concertation

À l'Unité régionale de loisir et de sport de la Chaudière-Appalaches, l'année 2021 a été marquée par la mise en action de la *Table de concertation sport*. Elle s'est réunie pour la première fois le 26 novembre 2020. Elle vise la collaboration des clubs sportifs et des associations dans la région. La Table de concertation compte maintenant 13 membres issus de neuf sports différents.

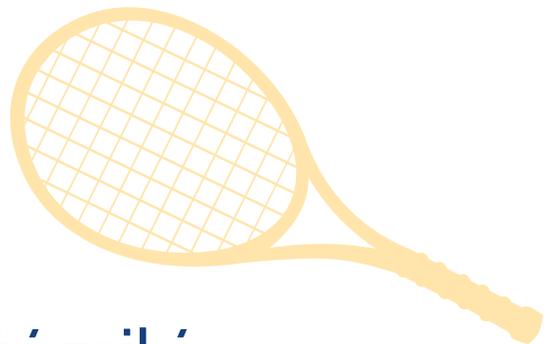


Il n'y a pas eu de finales provinciale ou régionales des *Jeux du Québec*. La prochaine Finale provinciale est prévue à l'hiver 2022 à Rivière-du-Loup au Bas-Saint-Laurent.

## Programmes

L'URLS-CA a maintenu en 2020-21 la mise en œuvre de son soutien aux clubs sportifs et du programme *Mes premiers Jeux*.

Une nouvelle initiative, *Jouer pour jouer* a aussi été lancée. Destiné aux adultes de 40 ans et plus, ce programme favorise la pratique libre et active sans jugement, discrimination ou pression de performance.



## Éthique, sécurité et intégrité

**70** exemplaires du livre « Les aventures de Cindy » ont été distribués gratuitement. Cette parution est basée sur les bandes dessinées publiées depuis deux ans dans le magazine *Les Explorateurs*. Ces BD redécoupées sont accompagnées de l'histoire inédite de l'athlète paralympique Cindy Ouellet. Son histoire vécue est digne des origines des plus grandes héroïnes de Marvel.



## Ambassadrices de l'esprit sportif

Depuis le début de l'année, 11 visites d'ambassadrices de l'esprit sportif ont eu lieu dans les écoles de la région. Les ambassadrices Cindy Ouellet et Guylaine Dumont ont pu partager leur parcours avec des jeunes de la Chaudière-Appalaches.



Photo: Facebook - Ambassadeurs de l'esprit sportif

# Formations

## La SAVEUR à distance: fais la différence!

La Formation SAVEUR a transposé toute sa folie et son contenu pour des stages en ligne interactifs et dynamiques. L'objectif était de former le personnel de camp afin d'avoir des équipes qualifiées, créatives qui opèrent dans un cadre sécuritaire pour les opérations estivales 2020.

La SAVEUR s'est dispersée à profusion auprès de :

**420**

jeunes formés - N1

**46**

coordonatrices et coordonnateurs

**30**

animatrices-accompagnatrices  
animateurs-accompagnateurs

**19**

aides à l'équipe d'animation.



**LES MIJOTÉS**

*Rassemblements d'impacts*

Table régionale de concertation sur les  
**SAINES HABITUDES DE VIE**  
en Chaudière-Appalaches

**100**

**URLS**  
Chaudière-Appalaches

## Les Mijotés -Rassemblement d'impacts

C'est sous le thème « Ça Mijote dans la cuisine de... » que se sont tenus cinq événements virtuels les Mijotés. Une centaine de personnes se sont inscrites à ces moments d'échanges.

Le bien-être des entraîneurs, l'adaptation du loisir en contexte de pandémie, le plein air au camp, l'accessibilité du loisir culturel et l'alimentation locale à la petite enfance ont été abordés. Merci à tous les collaboratrices et collaborateurs. Les Mijotés sont financés par la Table de concertation régionale sur les saines habitudes de vie de la Chaudière-Appalaches.



**Parc-o-mètre**

## Parc-o-mètre et projet Espace

Plusieurs intervenants issus de 15 municipalités de la région ont participé aux formations Parc-o-mètre et du projet Espace offertes par l'URLS-CA et le Réseau des URLS.

La formation Parc-o-mètre permet aux intervenants des municipalités d'utiliser les données compilées dans l'application du même nom lors des activités estivales d'inventaire. Le projet Espace faciliter la planification, la conception, l'aménagement, l'entretien et l'animation des parcs publics dans une perspective d'accessibilité, de plaisir et de liberté de pratique.

# Loisir culturel

L'année 2020-21 a permis d'amorcer un travail préparatoire autour de nouvelles responsabilités en loisir culturel de l'URLS-CA. La participation aux instances et réseaux culturels existants de la région, la création de nouveaux maillages auprès d'actrices et d'acteurs locaux, régionaux et nationaux et l'élaboration d'outils et de projets en vue de favoriser le développement du loisir culturel, ont été au cœur des actions menées durant l'année.

Cette première année « de mise en action » vient consolider les nouvelles responsabilités en loisir culturel confiées par le ministère de la Culture et des Communications via la Mesure 2 de son plan d'action gouvernemental « Partout, La Culture » qui vise le développement du loisir culturel.

## Coup de



*La mise en lumière du loisir culturel à l'occasion des Journées de la Culture, établie grâce au partenariat promotionnel entre le Réseau des URLS et Culture pour tous, marque un tournant dans la reconnaissance de la pratique culturelle amateur au Québec.*

*Photo: Culture pour tous*



Parmi les actions menées en faveur du développement loisir culturel, on retrouve entre autres :

- La finalisation et la publication du Portrait régional du loisir culturel en Chaudière-Appalaches;
- L'arrimage et la présentation du mandat auprès de différentes tables de concertation régionales;
- La préparation d'une tournée et d'une rencontre régionale des intervenantes et intervenants du loisir culturel en Chaudière-Appalaches pour 2021;
- La gestion et l'animation du groupe travail réseau (GTR) provincial du loisir culturel;
- L'élaboration d'un projet favorisant la pratique du loisir culturel dans les cours d'école secondaire;
- La révision du module culturel de la Formation SAVEUR en camps de jour.

## Secondaire en spectacle

Malgré l'annulation des activités du programme Secondaire en spectacle, les jeunes artistes de la Chaudière-Appalaches ont su encore une fois se démarquer, cette fois, grâce aux médias sociaux.

En effet, ils ont été les plus nombreux à partager des prestations virtuelles grâce au mouvement #SESQUANDMÊME. Cette campagne invitait les jeunes à performer, dans le confort de leur foyer, afin de faire briller tout leur talent.

Plus d'une vingtaine d'élèves de notre région ont joué le jeu et démontré leur résilience.

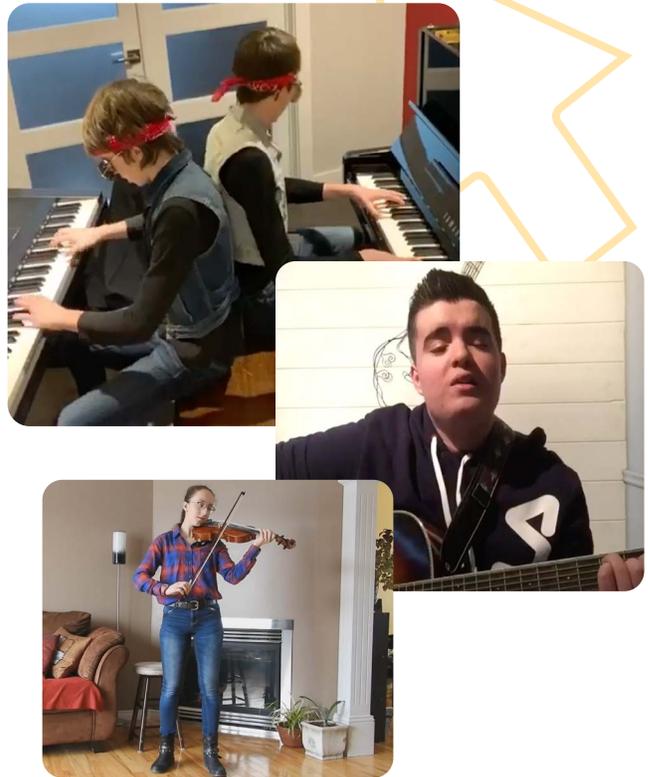
**En 2020**

**22**

Écoles adhérentes

**10**

Finales locales tenues



*Véronica Alicia Gonzalez, Émile Bureau, Frédéric et Olivier Boulaine ont participé à #SESQUANDMÊME  
Photos: Captures d'écran Facebook*

## Bénévolat

De premières actions ont été posées pour préciser l'offre en bénévolat de l'URLS-CA. D'abord, une vingtaine de rencontres avec des partenaires de la région ont permis de recenser les services déjà offerts sur le territoire. Ensuite, un sondage servi à mieux connaître les besoins des actrices et acteurs de la région.

Quatre membres de l'équipe ont suivi la formation en ligne GÉO Bénévoles et deux d'entre eux se sont perfectionnés sur l'accompagnement en gouvernance des OSBL. Une première démarche d'accompagnement a d'ailleurs été amorcée comme projet pilote en 2021.

### Prix Dollard-Morin

Bernard Gaudreau de Montmagny est le lauréat régional 2020 du Prix du bénévolat en loisir et en sport Dollard-Morin.

Il préside le comité de la famille et des aînés et le comité des paniers de Noël. Il partage son savoir et sa passion aux utilisateurs des jardins communautaires, en plus d'être membre émérite du Club Richelieu. Sa capacité à mobiliser les gens autour des projets auxquels il contribue fait de lui un atout sans pareil pour les organisations dans lesquelles il s'investit.



# Soutien financier

## Programme d'aide financière pour les initiatives locales régionales (PAFILR)

Grâce à la bonification de notre enveloppe financière par le ministère de l'Éducation du Québec, l'édition 2020-21 du Programme d'aide financière pour les initiatives locales régionales (PAFILR) a permis de financer 139 projets. En tout, ce sont 285 000 \$ qui ont été investis dans nos milieux pour favoriser directement la pratique d'activité physique et de plein air.



Les élèves du Centre de formation professionnel Pozer et Centre intégré de mécanique industrielle de la Chaudière (CIMIC) ont uni leurs forces pour construire un coffre rempli de matériel sportif libre service.

Photo: Courtoisie



Le Juvénat Notre-Dame du Saint-Laurent est l'une des organisations qui a bénéficié du soutien aux clubs sportifs.

## Soutien aux clubs sportifs

En début d'année, l'aide financière aux clubs sportifs a été distribuée dans la région auprès de 43 entraîneuses et entraîneurs, de 26 clubs sportifs. La somme du soutien financier distribué totalise 40 000 \$.

## Mes premiers Jeux

La région a reçu un montant de 9 800 \$ afin de le redistribuer pour des projets d'initiation au sport. 15 demandes ont été déposées. L'argent a été réparti dans sept organismes de la région.



Le Club d'athlétisme Lavironde de Montmagny a réalisé une vidéo afin d'initier les jeunes aux différentes disciplines.

Photo : Courtoisie

# Réalisations des acteurs de la région

## Coups de



La Table plein air de la région de Thetford a lancé le site internet [pleinairregionthetford.com](http://pleinairregionthetford.com), qui a pour but de répertorier toutes les activités de plein air offertes dans la MRC



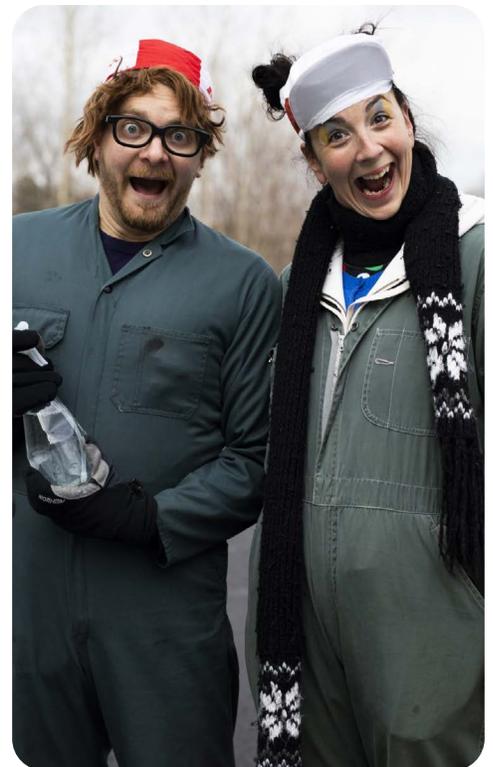
Les élèves du Centre d'éducation aux adultes Monseigneur Beaudoin ont développé un minigolf mobile. Le parcours de 9 trous s'est déplacé dans plusieurs écoles et municipalités de la région.  
Photo: Facebook - Minigolf mobile CEA



En juin 2020, less intervenants en loisir scolaire ont fait preuve d'originalité pour souligner la fin de parcours des élèves de cinquième secondaire. Ce n'était qu'un début. Ils ont été créatif toute l'année.  
Photo: Facebook - Vie Étudiante Appalaches



Le programme Actif au quotidien a été implanté cette année dans 14 classes de maternelle 4 ans.  
Photo: courtoisie



L Grande fête des petits Mariverains a permis, encore une fois cette année, de souligner la Journée mondiale de l'enfance grâce à un rallye dans les rues et des animations variées.  
Photo: Courtoisie

# Table de concertation régionale sur les saines habitudes de vie en Chaudière-Appalaches

L'URLS-CA est le mandataire de la Table de concertation régionale sur les saines habitudes de vie de la Chaudière-Appalaches. La dernière année a été sous le signe de l'adaptation pour les partenaires. Eux, qui travaillent ensemble depuis plusieurs années, se sont rapidement mobilisés afin de soutenir les milieux à travers divers projets.



## **Autonomie alimentaire**

Adaptation d'un projet avec plus de 70 participants à une formation de 25 semaines (50 heures) sur la mise en œuvre de projets de jardins collectifs durables.



## **Mode de vie physiquement actif en Petite enfance**

Formation sur le jeu actif de haute intensité pour les milieux de la petite enfance dans le contexte de la pandémie.



## **Santé mentale**

Création du OK CLUB, une campagne de promotion ciblant le bien-être de la population adolescentes.



## **Communications**

Alligner des messages et moyens de communication concertés.

## **Saine alimentation**

La TSHV et ses partenaires contribuent au déploiement de plusieurs projets régionaux en saine alimentation.

**PETITS**  
**AMBASSADEURS**

**CHAUDIÈRE**  
**APPALACHES**

Achat local : le projet les Petits ambassadeurs invite les services de gardes à l'enfance à s'approvisionner des producteurs locaux.

Gaspillage alimentaire : un projet qui souhaite permettre aux producteurs de valoriser leurs surplus de récoltes et leurs invendus auprès de la communauté.





**URLS**

Chaudière-Appalaches